

**Odběrovou soupravu** (sterilní zkumavka 30 ml se šroubovacím uzávěrem) a štítky na označení zkumavky Vám dodá sestra v ambulanci. Nepoužívejte jiné vlastní nádoby.

**Pro vyšetření odeberte střední proud první ranní moče.**

Výjimku tvoří odběr u infekcí močové trubice – první porce moče, u infekcí prostaty – poslední porce moče. Poučí Vás lékař, případně sestra.

Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou:

**Muži:**

Po přetažení předkožky si pacient omyje žalud vlažnou mýdlovou vodou a osuší. První porci močí pacient do klozetu a pak do odběrové nádoby.

**Ženy:**

Levou rukou oddálí pacientka stydké pysky a čistou žínkou smočenou ve vlažné mýdlové vodě očistí zevní genitál směrem zepředu dozadu. Poté opláchne tekoucí vlažnou vodou. Pak nejlépe v podřepu s roztaženými stehny pacientka močí a teprve po chvíli zachytí střední proud moče do odběrové nádoby. Odběr by měl být proveden mimo období menstruace.

**Označenou nádobku s močí dodejte do ambulance maximálně 2 hodiny po odběru.**

Tel. číslo do ambulance: 596 200 157