Pro odběr použijte výhradně k tomu určené odběrové tampony, pro další testování je správné odebrání vzorku klíčové.

1. Běžným vatovým tamponem odstraňte hlen z povrchu děložního čípku. Tampon po použití vyhoďte.
2. Odběrový tampon zaveďte do endocervixu a otáčejte s ním asi 10 až 30 sekund.
3. Vyjměte tampon a snažte se nedotknout tamponem povrchu pochvy. Tampon zasuňte zpět do transportní zkumavky (ze které byl vyjmut).Vzorek při transportu není zapotřebí chladit, pokud není testován v den odběru, je možno ho uchovat v ledničce (2-8°C) po dobu 5dní. Nesmí se mrazit!