

## Výtěr z nosohltanu deponovaný do virologického média pro izolaci chřipky

Výtěr z nosohltanu je vhodné provádět nejlépe ráno nalačno. Pacient by před tím neměl použít kloktadlo ani zubní pastu. Provádí se suchým sterilním tamponem z nylonu (dakronu) na flexibilní plastové tyčince vhodným pro nasopharyngeální výtěr (ideálně FLOQSwabs). Nelze použít tampón vyrobený z vaty či bavlny. Pacienta necháme před odběrem odkašlat.



Pro jednoho pacienta je 1 zkumavka a 2 odběrové tampony:

- 1. tampon – výtěr zadní stěny nosohltanu
- 2. tampon – výtěr patrových oblouků

Postup:

Jedním tamponem se provádí výtěr zadní stěny nosohltanu přes nosní díрку. Výtěr provedeme energicky při současné rotaci tamponem tak, aby se zachytilo co nejvíce zejména buněčného materiálu. Tampon s materiálem vložíme a zalomíme do zkumavky s virologickým odběrovým médiem rozmraženým těsně před odběrem (možno rozmrazit pod tekoucí teplou vodou nebo nechat rozpustit při pokojové teplotě).

U téhož pacienta provedeme druhým tamponem i výtěr patrových oblouků (tonzilám se při odběru na virologii vyhneme) a vložíme do stejné zkumavky. Zkumavku s tampony pečlivě uzavřeme zátkou.

Do doby transportu uchovááme v chladničce při 4-10°C. Transportovat v trojbalu chlazené.

**Největší výtěžnost má odběr v akutní fázi infekce, tj. v prvních třech dnech od rozvoje klinických příznaků onemocnění. U těžkých průběhů infekce je vhodné provést odběr vzorků také z dolních dýchacích cest (sputum, BAL).**

Je vhodné také pacientovi odebrat vzorek **srážlivé krve** na vyšetření respiračních virů (ne do virologického média!).

Trojbal na požádání rozesílá centrální příjem materiálu : tel.:596200461.

Zkumavky s virologickým médiem, tampony a žádanky rozesílá virologické odd.: tel.: 596200316, 344.

Oddělení virologie Ostrava: 596 200 316 (PhDr. Ivana Vidličková)