



## **Pokyny pro pacienta – odběr krve**

### **K vyloučení zkreslení výsledků dodržujte následující pravidla:**

1. Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla. Pokud lze vynechat léky, pak je se svolením lékaře vynechejte 3 dny před odběrem.
2. **Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně na lačno.**
3. Ráno před odběrem vypijte zhruba 1/4 l hořkého čaje (nebo vody).
4. Pokud jste alergický na dezinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo na určitý typ náplasti, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu.
5. Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte toto také odebírajícímu personálu, aby mohl zabránit komplikacím při mdlobě (poranění při pádu). V tomto případě lze provést odběr vleže.
6. Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyký denní režim.
7. Odběr krve se provádí zásadně na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít s sebou požadavkový list ordinujícího lékaře (žádanku). Bez žádanky odběr nebude proveden. Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu. S sebou vezměte i **průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.**

Kontaktní údaje do ambulancí a odběrových míst naleznete na [www.zuova.cz](http://www.zuova.cz).