



Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě
Partyzánské náměstí 2633/7
Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava
Centrum klinických laboratoří

Pokyny pro pacienta – odběr moče

Odběrovou soupravu (sterilní zkumavka 30 ml se šroubovacím uzávěrem) a štítky na označení zkumavky Vám dodá sestra v ambulanci. Nepoužívejte jiné vlastní nádoby.

Pro vyšetření odeberte střední proud první ranní moče.

Výjimku tvoří odběr u infekcí močové trubice – první porce moče, u infekcí prostaty – poslední porce moče. Poučí Vás lékař, případně sestra.

Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou:

Muži:

Po přetažení předkožky si pacient omyje žalud vlažnou mýdlovou vodou a osuší. První porci močí pacient do klozetu a pak do odběrové nádoby.

Ženy:

Levou rukou oddálí pacientka stydké pysky a čistou žínkou smočenou ve vlažné mýdlové vodě očistí zevní genitál směrem zepředu dozadu. Poté opláchne tekoucí vlažnou vodou. Pak nejlépe v podřepu s roztaženými stehny pacientka močí a teprve po chvíli zachytí střední proud moče do odběrové nádoby. Odběr by měl být proveden mimo období menstruace.

Označenou nádobku s močí dodejte do ambulance maximálně 2 hodiny po odběru.

Děkujeme.

Tel. číslo do ambulance: 596 200 157