



**Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě**  
Partyzánské náměstí 2633/7  
Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava  
Centrum klinických laboratoří

## **Pokyny pro pacienta – odběr moče**

Odběrovou soupravu (sterilní zkumavka 30 ml se šroubovacím uzávěrem) a štítky na označení zkumavky Vám dodá sestra v ambulanci. Nepoužívejte jiné vlastní nádoby.

### **Pro vyšetření odeberte střední proud první ranní moče.**

Výjimku tvoří odběr u infekcí močové trubice – první porce moče, u infekcí prostaty – poslední porce moče. Poučí Vás lékař, případně sestra.

Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou:

#### **Muži:**

Po přetažení předkožky si pacient omyje žalud vlažnou mýdlovou vodou a osuší. První porci močí pacient do klozetu a pak do odběrové nádoby.

#### **Ženy:**

Levou rukou oddálí pacientka stydké pysky a čistou žínkou smočenou ve vlažné mýdlové vodě očistí zevní genitál směrem zepředu dozadu. Poté opláchne tekoucí vlažnou vodou. Pak nejlépe v podřepu s roztaženými stehny pacientka močí a teprve po chvíli zachytí střední proud moče do odběrové nádoby. Odběr by měl být proveden mimo období menstruace.

**Označenou nádobku s močí dodejte do ambulance maximálně 2 hodiny po odběru.**

Kontaktní údaje do ambulancí a odběrových míst naleznete na [www.zuova.cz](http://www.zuova.cz).